

Module : Le Voyage des Quatre Chambres Intérieures

Le Voyage des Quatre Chambres Intérieures propose un chemin d'exploration, de compréhension et d'intégration. Le rôle du praticien n'est pas de transformer la personne, mais de créer les conditions permettant à celle-ci de rencontrer ses propres ressources.

Chaque consultant possède une histoire unique. Chaque voyage est différent.

Le praticien accompagne avec présence, respect et confiance dans les capacités naturelles d'évolution de l'être humain. Au cours de cette formation, vous apprendrez à guider ce protocole en choisissant le bon positionnement et en sachant mener le recueil d'informations. Cette proposition repose sur 4 piliers fondamentaux :

1. La personne possède ses propres ressources

Le rôle du praticien n'est pas d'apporter une solution extérieure, mais d'accompagner la personne dans la découverte de ses propres capacités.

2. Le symbole comme langage intérieur

L'inconscient utilise naturellement des images, des sensations, des métaphores et des représentations symboliques.

Le symbole appartient au consultant.

Il n'est pas nécessaire de lui imposer une signification.

3. Le respect du rythme

Chaque personne avance selon son propre chemin.

Le praticien accompagne sans forcer.

Une porte peut s'ouvrir rapidement, progressivement, ou demander davantage de temps.

4. La transformation par l'intégration

Le changement durable ne vient pas uniquement de la compréhension intellectuelle.

Il naît également de l'expérience vécue, de la répétition et de l'intégration progressive dans le quotidien.

CENTRE DE FORMATION HYPNOSE

AUORE BESSON

FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENT AUX TECHNIQUES D' HYPNOSE

– Première Chambre La Chambre des Blessures Fondatrices

La première chambre permet au consultant d'observer les blessures qui influencent encore son présent sans les revivre de manière traumatique.

Le consultant reste libre de s'approcher ou non des symboles qui apparaissent.

La première chambre représente l'espace où le consultant peut rencontrer les expériences, émotions ou empreintes du passé qui influencent encore son présent.

Le travail consiste à observer, comprendre la relation que le consultant entretient avec certaines expériences de vie.

L'hypnose permet ici d'écouter ce qui demande à être reconnu.

– Deuxième Chambre La Chambre des Parts Protectrices

Après avoir exploré la première chambre, celle des blessures et des expériences qui ont laissé une empreinte émotionnelle, le consultant est invité à découvrir une autre dimension de son monde intérieur : les mécanismes qu'il a développés pour avancer et se protéger.

Tout au long de sa vie, chaque personne met en place des stratégies d'adaptation.

Certaines sont conscientes :

- éviter certaines situations ;
- contrôler davantage ;
- chercher à satisfaire les autres ;
- se montrer fort.

D'autres fonctionnent de manière plus automatique :

- se fermer émotionnellement ;
- repousser certaines émotions ;
- être constamment dans l'action ;
- se critiquer avant d'être critiqué.

Ces stratégies ont souvent eu une intention positive à l'origine : protéger, prévenir, aider à traverser une période difficile.

L'objectif de cette deuxième chambre n'est pas de supprimer ces mécanismes, mais de les comprendre, de les remercier et de leur permettre d'évoluer.

CENTRE DE FORMATION HYPNOSE

AUORE BESSON

FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENT AUX TECHNIQUES D' HYPNOSE

Chapitre 3 – Troisième Chambre La Chambre des Ressources Retrouvées

Après avoir rencontré les blessures qui demandaient à être reconnues et les mécanismes de protection qui se sont construits au fil du temps, le consultant est invité à découvrir une dimension essentielle de son monde intérieur : ses ressources.

Chaque personne possède des expériences de réussite, des qualités, des capacités d'adaptation et des forces parfois oubliées ou mises de côté.

La troisième chambre est un espace de reconnexion.

Elle ne cherche pas à créer une nouvelle identité, mais à permettre au consultant de retrouver ce qui existe déjà en lui.

Cette séance s'appuie sur un principe fondamental de l'hypnose thérapeutique :

La personne possède en elle des ressources qui peuvent être mobilisées lorsque le contexte devient favorable.

CHAPITRE 4 QUATRIÈME CHAMBRE LA CHAMBRE DE L'INTÉGRATION ET DE LA SAGESSE INTÉRIEURE

La quatrième chambre représente l'étape d'intégration du parcours pour une transformation intérieure et ainsi modifie son futur..

Le consultant pourra renégocier ses mécanismes afin d'atteindre davantage d'épanouissement et ainsi modifier ses expériences à venir.

Le consultant aura ainsi la liberté de choisir autrement au-delà des blessures et des anciens schémas pour un nouveau chemin de vie.