

CENTRE DE FORMATION HYPNOSE

AUORE BESSON

FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENT AUX TECHNIQUES D' HYPNOSE

L'HYPNOSE COMME OUTIL DANS LE SOIN FORMATION POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTE

Module destiné à :

1. EHPAD et maisons de retraite : directions d'EHPAD ; cadres de santé ; infirmiers coordinateurs ; responsables formation.
2. Hôpitaux et cliniques : directions des soins ; cadres de santé ; services de formation continue ; services de médecine, chirurgie, oncologie, gériatrie, douleur et soins palliatifs.
3. Structures médico-sociales : établissements accueillant des personnes âgées ou dépendantes foyers médicalisés ; SSIAD / services d'aide et de soins à domicile ; centres de réadaptation.
4. Professionnels libéraux: infirmiers ; aides-soignants ; kinésithérapeutes ; sages-femmes ; psychologues ; autres professionnels concernés par la relation de soin.

Cette formation ne vise pas à former les participants à la pratique de l'hypnothérapie. Elle leur permet de découvrir et d'expérimenter des outils hypnotiques courts, utilisables dans leur cadre professionnel et en complément de leur prise en charge habituelle.

PROGRAMME:

- Introduction + cadre d'utilisation
- Inductions courtes et voix hypnotique
- Lieu ressource + ancrage
- Hypnose conversationnelle et langage dans le soin
- Douleur : modulation de l'expérience douloureuse
- Anxiété et anticipation des soins
- Archivage des événements traumatiques
- Sommeil, détente et récupération
- Accompagnement en soins palliatifs
- Cas pratiques + création d'un mini-protocole personnel

CENTRE DE FORMATION HYPNOSE

AUORE BESSON

FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENT AUX TECHNIQUES D' HYPNOSE

14 heures – 2 jours

1. L'induction courte utilisable dans le soin

- induction conversationnelle - induction rapide de 2-3 minutes ;
- focalisation respiratoire - fixation / focalisation sensorielle ;

2. Le lieu sûr / lieu ressource et ancrage utilisable avant ou pendant un soin

Outil pour : anxiété ; examens ; hospitalisation ; attente ; soins douloureux ; moments de stress.

3. Hypnose et modulation de l'expérience douloureuse

- déplacement de la sensation - modification de la forme, couleur, température ou intensité
- dissociation - gant anesthésiant symbolique
- échelle subjective de confort - remplacement d'une sensation par une autre.

4. Gestion de l'anxiété avant un soin

- anticipation positive - projection du soin dans un scénario maîtrisé ;
- respiration - modification de la représentation ;
- lieu ressource - ancrage de sécurité

5. « Archivage » / retraitement symbolique d'un événement traumatique

- dissociation - mise à distance ;
- écran / film mental - transformation de la représentation ;
- lieu ressource - retour au présent.

6. « Hypnose de confort et accompagnement en fin de vie »

- détente profonde - confort corporel ;
- lieu ressource - respiration ;
- voyage imaginaire - présence auprès d'un proche ;
- apaisement - accompagnement du passage / de la séparation, si la personne le souhaite.

7. Sommeil et récupération

- déconnexion progressive - relâchement ;
- sécurité - ralentissement ;
- projection vers une nuit calme - ancrage.

8. Agitation, stress et surcharge émotionnelle

- retour au calme - respiration - ancrage corporel ;
- focalisation sensorielle - réduction des stimulations - lieu ressource.

9. l'hypnose conversationnelle

Apprendre à utiliser :

- la reformulation - le langage permissif - les suggestions positives - les métaphores ;
- la focalisation de l'attention - les mots qui sécurisent - les suggestions pendant le soin.