

FORMATION NIVEAU 3

HYPNOSE – EXPLORATION ÉNERGÉTIQUE, CHAMANIQUE ET SPIRITUELLE

Approfondissement des états modifiés de conscience et des pratiques holistiques

Durée : 14 heures – 2 jours

Format : présentiel

Niveau : perfectionnement

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Ce troisième niveau propose d'approfondir la pratique de l'hypnose à travers une approche holistique, énergétique, symbolique, chamanique .

Les participants découvrent des protocoles permettant d'explorer différents espaces de l'expérience intérieure : écriture spontanée, perception énergétique, chakras, exploration symbolique d'une vie antérieure ou des annales akashiques, travail avec le feu sacré et rencontre avec une représentation du soi futur.

La formation repose essentiellement sur l'expérimentation et la pratique des scripts. Chaque protocole fait l'objet d'une présentation, d'une démonstration guidée puis d'une mise en pratique permettant aux participants de comprendre sa structure et d'apprendre à l'adapter.

Les notions de vies antérieures, d'annales akashiques, de feu sacré ou de soi futur sont abordées dans le cadre de l'expérience subjective, symbolique et spirituelle du participant, sans imposer une interprétation ou une croyance particulière.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- approfondir l'utilisation des états modifiés de conscience ;
- guider une expérience hypnotique à dimension symbolique et spirituelle ;
 - utiliser l'écriture automatique comme outil d'exploration intérieure ;
 - conduire un protocole de rééquilibrage énergétique autour des chakras ;
- accompagner une exploration symbolique autour des notions de vie antérieure et d'annales akashiques ;
 - utiliser le symbolisme du feu dans une expérience hypnotique et chamanique ;
- accompagner un travail de transformation autour d'une représentation de soi devenue obsolète ;
 - utiliser la futurisation et la rencontre avec une représentation du soi futur ;
 - favoriser l'intégration d'une ressource ou d'une nouvelle représentation de soi ;
 - adapter les scripts à l'expérience et au langage de la personne ;
 - accompagner une expérience spirituelle sans imposer sa propre interprétation.

DÉROULÉ DES 14 HEURES

MODULE 1 — ÉCRITURE AUTOMATIQUE

MODULE 2 — RÉÉQUILIBRAGE DES CHAKRAS

MODULE 3 — VIE ANTÉRIEURE ET ANNALES AKASHIQUES

MODULE 4 — LE FEU SACRÉ ET LA ROUE DE MÉDECINE

MODULE 5 — ÉVACUATION D'UN « MOI » ET INTÉGRATION D'UN « MOI DU FUTUR »

MODULE 6 — INTÉGRATION DES EXPÉRIENCES

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation alterne :

Transmission → démonstration → expérience → pratique → échange → intégration.

Chaque script est présenté par la formatrice avant d'être expérimenté par les participants. Les participants disposent des scripts écrits afin de pouvoir reprendre les différentes étapes, les comprendre et progressivement apprendre à les adapter.

SUPPORTS FOURNIS

Chaque participant reçoit un manuel pédagogique Niveau 3 comprenant : les protocoles ; les scripts complets ; les différentes étapes de chaque expérience ; les indications de préparation ; les suggestions et formulations ; les temps d'intégration ;

ÉVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation se fait principalement sous forme pratique.

Chaque participant est amené à reprendre l'un des protocoles étudiés et à en guider une partie.