

CENTRE DE FORMATION HYPNOSE

AUORE BESSON

FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENT AUX TECHNIQUES D' HYPNOSE

FORMATION NIVEAU 2 'Praticien'

Techniques d'hypnose thérapeutique

Approfondissement et acquisition de techniques hypnotiques

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation s'inscrit dans la continuité du Niveau 1 et permet aux participants d'approfondir leur technique.

Elle est centrée sur l'acquisition de protocoles et techniques spécifiques, présentés par le formateur puis expérimentés par les participants au cours de mises en situation pratiques.

Les participants disposent de scripts écrits et sont amenés à pratiquer chaque technique afin de développer progressivement leur autonomie dans leur utilisation et leur adaptation.

La formation aborde notamment l'accompagnement des addictions, de la douleur, des peurs et phobies, ainsi que différentes techniques de transformation et de réorganisation des représentations internes.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- approfondir les techniques découvertes lors du Niveau 1 ;
- utiliser différents protocoles hypnotiques adaptés à des problématiques spécifiques ;
 - accompagner une personne dans une démarche de changement ;
 - adapter un script à la demande et à l'univers de la personne ;
 - utiliser les métaphores et les représentations symboliques ;
 - travailler sur les habitudes et les comportements répétitifs ;
- expérimenter différentes techniques de transformation de l'expérience subjective ;
 - accompagner une peur ou une phobie par des outils hypnotiques ;
 - utiliser une reconstruction hypnotique autour d'une dualité interne ;
 - utiliser le travail symbolique autour de l'animal comme ressource ;
 - expérimenter une technique de visualisation corporelle dynamique ;
 - construire progressivement une séance à partir d'un objectif défini.

CENTRE DE FORMATION HYPNOSE

AUORE BESSON

FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENT AUX TECHNIQUES D' HYPNOSE

Prérequis:

Avoir suivi une formation d'initiation aux fondamentaux de l'hypnose ou disposer d'une première expérience de la pratique hypnotique. Le Niveau 2 est conçu comme une suite pédagogique du Niveau 1.

DÉROULÉ DES 14 HEURES

MODULE 1 — ARRÊT DU TABAC ET ADDICTIONS

MODULE 2 — GESTION ET DIMINUTION DE LA DOULEUR

MODULE 3 — ANIMAL « ZONE D'OMBRE » : DE L'OMBRE À L'ALLIÉ

MODULE 4 — RECONSTRUCTION HYPNOTIQUE : RÉÉQUILIBRAGE D'UNE DUALITÉ INTERNE

MODULE 5 — RÉPARATION CELLULAIRE DYNAMIQUE

MODULE 6 — SE DÉBARRASSER D'UNE PEUR / PHOBIE/ ALLERGIE

MODULE 7 — MISE EN SITUATION ET CONSTRUCTION D'UNE SÉANCE

MODULE 8 — INTÉGRATION ET ÉVALUATION

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Chaque participant reçoit un manuel de formation Niveau 2 comprenant notamment : les fiches techniques ; les scripts étudiés ; les différentes étapes des protocoles ; des exemples de formulations
L'objectif est que le participant puisse conserver un support de référence après la formation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation repose sur une pédagogie essentiellement active et expérientielle.

Elle alterne : apports théoriques ciblés ; démonstrations du formateur ; expériences hypnotiques ; exercices individuels ; exercices en binômes ; mises en situation en trinômes ; analyse des pratiques ; échanges entre participants.

Le Niveau 2 permet de franchir une nouvelle étape dans la pratique de l'hypnose thérapeutique : découvrir des protocoles spécifiques, les expérimenter, puis apprendre à les adapter afin de développer une pratique plus personnelle et autonome.